



**ALEXANDRIA  
PODIATRY  
ASSOCIATES**

## 류마티스 질환 (Rheumatoid Foot)

### 류마티스 질환

류마티스 질환은 체내의 면역학적 기전의 변화로 발생하는 만성질환으로 관절뿐만 아니라 심장 및 피부 등 전신에 이상을 일으키는 질환이다. 보통 40대 연령에서부터 발생해서 사람에 따라 완만하게 또는 급격하게 진행하는데 치료에 쓰이는 약들은 이러한 병의 진행을 억제시키거나, 정지시키게 하는 약들이다.

### 류마티스 때에 발에는 어떤 변화가 오는가?

보통 류마티스 환자들에서는 손이나 발에 가장 먼저 관절염이 발생하고, 따라서 변형이 가장 많이 오는 부위도 손과 발이다. 발에 오는 변화는 대개 엄지발가락의 안쪽이 심하게 튀어나오고 뒤틀리는 심한 무지 외반증과 함께 작은 발가락들도 심하게 뒤틀리고 탈구되어 발바닥 심한 통증을 유발하는 굳은 살이 발생한다. 이러한 통증은 매우 심해서 환자들은 보행을 하기 힘들어하고, 변형된 발이 신발에 맞지 않게 되어 신발 신기가 불편해지고 신발에 자극되어 붓고 통증을 유발하는 등 일상생활을 하기도 힘들어지는 지경에 이른다.

### 류마티스 발의 치료는?

초기 류마티스 질환은 약물치료와 함께 특수 신발을 착용시켜서 치료가 가능하지만, 계속적인 진행을 보이는 변형이나, 벌써 변형이 많이 진행되어 보존적 치료로써는 통증완화에 도움이 안될 경우에는 수술적 요법이 가장 확실한 치료 방법이다. 이때 수술 후에도 신발치료를 병행하면 치료효과가 더욱 좋다. 최근에 수술기법의 발달로 인해 수술이 이러한 동통을 없애는데 탁월한 결과를 보여 추천할 만한 치료법이다.